

CONGRESSO CONGIUNTO



Società Italiana
Endocrinologia



GENOVA

Hotel NH Collection Marina

15-16 dicembre 2023

DIABETE ED OBESITÀ

SI PUÒ INVERA  TIRE LA ROTTA?



COSA ABBIAMO GUADAGNATO E COSA ABBIAMO PERSO

La prevalenza dell'obesità e del diabete mellito è in costante e preoccupante aumento in tutto il mondo.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità l'obesità rappresenta uno dei principali problemi di salute pubblica a livello mondiale, in quanto costituisce non solo un fattore di rischio per diverse patologie, in primis il diabete mellito tipo II, ma è essa stessa una patologia cronica progressiva e recidivante.

In Italia i livelli di obesità e sovrappeso sono inferiori ad altri paesi europei, tuttavia si registra un aumento dell'incidenza di sovrappeso e obesità del 30 per cento negli ultimi 30 anni, di cui solo un terzo può essere attribuito all'invecchiamento della popolazione.

Più di 25 milioni di persone sono obese o in sovrappeso. In pratica il 46% degli adulti (oltre 23 milioni) e il 26,3% dei bambini e adolescenti tra i 3 e i 17 anni (2,2 milioni). Oltre ai dati, a preoccupare gli esperti è il fatto che una larga quota di italiani non riconosca di avere un problema di peso. Ben il 40,3% dei genitori di bambini in sovrappeso o obesi considera i propri figli sotto-normo peso.

Emergono poi differenze di genere (fra gli adulti l'11,1% delle donne è obeso contro il 12,9% degli uomini; tra i bambini e gli adolescenti il 23,2% delle femmine in eccesso di peso contro il 29,2% dei maschi) e territoriali a svantaggio del Sud e Isole, dove rispettivamente il 31,9% e il 26,1% dei bambini e degli adolescenti è in eccesso di peso rispetto al 18,9% al Nord-Ovest, al 22,1% al Nord-Est e al 22% al Centro. E tra le regioni del Sud la Campania paga il tasso più alto di obesità. Se poi si analizzano i fattori socio-culturali si evidenzia una relazione tra l'eccesso di peso e il luogo di origine dell'individuo. L'adozione di modelli alimentari e stili di vita acquisiti e radicati nella zona di nascita prima di diventare adulti, fa sì che nelle regioni del Centro-Nord le prevalenze dell'eccesso di peso delle persone nate nel Mezzogiorno sono superiori al dato medio regionale.

Occorre pertanto sviluppare strategie per prevenire l'insorgenza di sovrappeso, obesità e diabete mellito, con una particolare attenzione rivolta all'età infantile.

L'obiettivo di questo congresso è quello di cercare di comprendere se sia davvero possibile "invertire la rotta" attraverso cambiamenti dello stile di vita e utilizzando nuove strategie farmacologiche.

Manuela Albertelli, Genova
Micaela Battistini, Genova
Guglielmo Beccuti, Torino
Cristina Bianchi, Pisa
Riccardo C. Bonadonna, Parma
Mara Boschetti, Genova
Lucia Briatore, Genova
Giuseppe Cammarata, Genova
Valeria Cheli, Genova
Stefano Ciardullo, Milano
Saverio Cinti, Ancona
Carla Micaela Cuttica, Genova
Francesca D'Addio, Milano
Giuseppe D'Annunzio, Genova
Franco De Cian, Genova
Angelo De Pascale, Genova
Maria Rosaria Falivene, Chiavari
Carmine G. Fanelli, Perugia
Michele Fiore, Genova
Alessia Gaglio, Milano
Alberto Gaiero, Savona
Donatella Gaviglio, Cuneo
Jonida Haxhi, Roma
Mohamad Maghnie, Genova
Angela Mazzone, Genova
Andrea Natali, Pisa
Francesco Saverio Papadia, Genova
Silvana Pastori, Como
Livia Pisciotta, Genova
Flavia Prodam, Torino
Emiliana Semeraro, Torino
Samir Giuseppe Sukkar, Genova
Giacomo Tantari, Genova
Paola Ubaldi, Genova
Ludovica Verde, Napoli

- 13.45** Registrazione partecipanti
14.15 Apertura lavori - Saluti Autorità
Angelo De Pascale

SESSIONE I STILE DI VITA E DINTORNI

MODERATORI: *Micaela Battistini, Lucia Briatore*

- 14.30** Restrizione energetica intermittente e continua e l'orologio circadiano
Samir Sukkar
- 14.45** Il miglior modello alimentare per ottimizzare il controllo glicemico: dieta a basso o molto basso contenuto di carboidrati?
Ludovica Verde
- 15.00** Effetti dell'esercizio fisico sulla regolazione cerebrale dell'appetito
Carmine G. Fanelli
- 15.15** Trattamento del diabete in sport competitivi
Jonida Haxhi
- 15.30** Discussione plenaria
- ## **SESSIONE II PERCORRIAMO ALTRI CAMMINI TERAPEUTICI**
- MODERATORI: *Maria Rosaria Falivene, Paola Ubaldi*
- 15.45** DM2 con malattia CV stabile: SGLT-2 e GLP-1 subito insieme?
Stefano Ciardullo
- 16.00** C'è ancora spazio per l'insulina nella terapia del DM2 (sì/no)?
Riccardo C. Bonadonna
- 16.15** Opzioni di trattamento della dislipidemia nel paziente diabetico intollerante alle statine con IRC
Livia Pisciotto

- 16.30** Discussione plenaria
16.45 *Coffee break*

SESSIONE III I CONDIZIONAMENTI DELLA TECNOLOGIA: TERAPIA EDUCAZIONALE INFERMIERISTICA

MODERATORI: *Angela Mazzone, Silvana Pastori*

- 17.00** Uso della tecnologia nei diversamente giovani: scarico e lettura dati, l'infermiere esperto
Donatella Gaviglio
- 17.15** Sensore e il microinfusore possono indurre a trascurare la dieta?
Alessia Gaglio
- 17.30** L'infermiere e la telemedicina: l'assistenza tecnologica
Emiliana Semeraro
- 17.45** Discussione plenaria
- ## **SESSIONE IV OBESITÀ IN ETÀ PEDIATRICA**
- MODERATORI: *Alberto Gaiero, Mohamad Maghnie*
- 18.00** Epidemiologia e incidenza di obesità, insulino-resistenza e diabete tipo 2 nell'età pediatrica
Giuseppe D'Annunzio
- 18.15** Nuovi indici di insulino resistenza e nuove prospettive terapeutiche per l'obesità pediatrica
Giacomo Tantari
- 18.30** Il ruolo del pediatra di libera scelta nello screening dell'obesità infantile e i criteri di invio al centro ospedaliero
Michele Fiore
- 18.45** Discussione plenaria
- 19.00** Chiusura lavori prima giornata

SESSIONE I ESPLORIAMO L'OBESITÀ

MODERATORI: **Manuela Albertelli, Mara Boschetti**

- 09.00** Microbioma è la chiave dell'obesità? Sì/No è solo un'ipotesi
Flavia Prodam
- 09.15** Caratteristiche cliniche dell'obesità metabolicamente sana e del normopeso metabolicamente obeso
Giuseppe Cammarata
- 09.30** Ruolo della termogenesi adattativa nella perdita e recupero del peso
Saverio Cinti
- 09.45** Trattamento del paziente giovane con obesità e DM1
Carla Micaela Cuttica
- 10.00** Discussione plenaria
- 10.15** Coffee break

SESSIONE II TERAPIE DELL'OBESITÀ

MODERATORI: **Valeria Cheli, Franco De Cian**

- 10.30** Remissione del DM2 associato a chirurgia bariatrica
Francesco Saverio Papadia
- 10.45** Strategie farmacologiche per ottenere la perdita di peso nei pazienti obesi con DM2
Francesca D'Addio
- 11.00** Semaglutide orale per il trattamento dell'obesità e del DM2. Risultati dei trial OASIS1 e PIONEER PLUS
Guglielmo Beccuti
- 11.15** Retatrutide nuovo GIP/GLP-1/Glucagone recettore triagonista: risultati di efficacia e sicurezza in trial di fase 2
Cristina Bianchi
- 11.30** Obesità nel DM2 due malattie, ciascuna richiede trattamento ottimale: Tirzepatide ed i risultati del trial SURMOUNT
Andrea Natali
- 11.45** Discussione plenaria
- 12.00** Chiusura lavori
Angelo De Pascale
- 12.30** Farewell lunch



CONGRESSO CONGIUNTO
SID-AMD-SIEDP-SIE-ANIED-OSDI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Angelo De Pascale

Presidente Sezione Regionale SID LIGURIA

PROVIDER ECM

 **SID** - Società Italiana di Diabetologia e Malattie del Metabolismo ID n° 373

Via Pisa 21, 00162 ROMA

Tel. 0644240967 - Fax 0644292060

e-mail: siditalia@pec.siditalia.it

SEDE DEL CONVEGNO

Hotel NH Collection Marina - Molo Ponte Calvi 5, Genova

CREDITI FORMATIVI ECM

N°ECM: 373 - 394387 - Ore formative ECM: n° 6. Al Congresso sono stati assegnati **n° 6 crediti formativi**.

L'evento sarà accreditato per **n° 50 discenti**: Medico Chirurgo, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Dietista

Discipline mediche accreditate: Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Scienze dell'alimentazione e Dietetica, Medicina Interna, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Geriatria, Nefrologia, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Ginecologia e Ostetricia.

OBIETTIVO FORMATIVO

DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata tramite la compilazione di un form on-line sul sito **www.siditalia.it** all'interno della sezione Formazione - Corsi Residenziali.

METODO DI VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO

La documentazione ECM sarà on-line a partire dalle ore 08.00 del giorno 17/12/2023 alle ore 08.00 del giorno 20/12/2023. Si ricorda che da comunicazione Age.Na.S. del 27 marzo 2015 il questionario di verifica on-line consente di effettuare una sola e non ripetibile compilazione del test. Il set di domande rimarrà lo stesso ed allo stesso verrà applicata la doppia randomizzazione. In sede di evento il provider darà indicazioni in merito alla pubblicazione del questionario.

L'assegnazione dei crediti formativi rimane, comunque, subordinata a:

- presenza in sala per il 90% della durata dell'evento. La rilevazione delle presenze verrà compiuta tramite utilizzo di scanner elettronici posizionati presso l'ingresso delle sale. Si raccomanda vivamente ai partecipanti di provvedere sempre a registrare l'ingresso e l'uscita. L'assenza di una sola delle timbrature necessarie determinerà l'impossibilità di assegnazione dei crediti;
- rispondere correttamente al 75% dei quesiti del questionario di apprendimento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



I&C s.r.l.

Via Andrea Costa, 202/6 - 40134 Bologna / Tel. 051 6144004

sabina.espositi@iec-srl.it – luana.martuzzi@iec-srl.it - www.iec-srl.it

con la sponsorizzazione non condizionante di

GUIDOTTI



Medtronic



sanofi



TTherasLifetech

